

Servicios preventivos cubiertos bajo la Ley de Cuidado de Salud Asequible

Bajo la Ley de Cuidado de Salud Asequible, algunos servicios de cuidados preventivos están cubiertos sin costo alguno para usted, cuando son administrados por un proveedor dentro de la red. **Sin embargo, si se comenta un problema de salud nuevo o existente durante su visita de cuidado preventivo, se facturará una visita al consultorio por separado; como es requerido por las normas de codificación y facturación nacionales. Esto significa que puede estar sujeto a gastos de bolsillo adicionales por estos servicios, como copagos, coaseguros o deducibles.**

Quartz cubre exámenes físicos de rutina, exámenes ginecológicos y exámenes rutinarios para niños y niñas e inmunizaciones hasta los 26 años, relacionadas con los servicios preventivos cubiertos bajo la Ley de Cuidado de Salud Asequible.

Servicios preventivos para adultos

- **Aneurisma Abdominal Aórtico.** Un examen para hombres de ciertas edades que alguna vez han fumado.
- **Abuso del Alcohol.** Examen y asesoría.
- **Examen de Ansiedad.** Una vez al año.
- **Aspirina.** Previene enfermedades cardiovasculares en hombres y mujeres de ciertas edades.
- **Presión Arterial.** Exámenes para adultos.
- **Presión Arterial.** Exámenes fuera del entorno clínico para adultos de 40 años o más.
- **Clamidia.** Exámenes.
- **Colesterol.** Examen para adultos de ciertas edades que estén en alto riesgo.
- **Cáncer Colorrectal.** Examen para personas adultas de 45 a 75 años.
- **Depresión.** Diagnóstico para adultos.
- **Diabetes Tipo 2.** Detección para adultos con sobrepeso.
- **Asesoramiento dietético.** Para adultos en alto riesgo de sufrir enfermedades crónicas.
- **Prevención de accidentes.** Ejercicios o terapia física
- y suplementos de vitamina D para evitar caídas en los adultos mayores de 65 años que son independientes y están en riesgos de sufrir caídas accidentales.
- Exámenes para la detección de gonorrea.
- **Detección de hepatitis B.** Para adultos que no estén en embarazo con alto riesgo de infección.
- **Detección de hepatitis C.** Para adultos de 18 a 79 años.
- **Detección del VIH.** Personas de 15 a 65 años o que están en alto riesgo.
- **Profilaxis previa a la exposición al VIH (PrEP).** Medicamentos para personas de 15 a 65 años o que están en alto riesgo.
- **Vacunas de inmunización.** Las dosis, las edades recomendadas y las poblaciones varían:
 - Hepatitis A
 - Hepatitis B
 - Herpes*
 - Virus del papiloma humano (VPH)
 - Polio virus inactivado
 - Influenza (vacuna contra la gripa)
 - Sarampión
 - Meningococo
 - Paperas
 - Tos ferina
 - rubéola
 - SARS-CoV-2
 - Tétano
 - Varicela
- **Detección de cáncer de pulmón.** Adultos de 50 a 80 años con antecedentes de tabaquismo.
- **Obesidad.** Prevención, detección y asesoría.

- **Infecciones de transmisión sexual (ITS).** Asesoría y prevención para adultos en alto riesgo.
- **Cáncer de piel.** Asesoría para niños/niñas, adolescentes y adultos jóvenes de 10 a 24 años que tienen piel clara.
- **Estatinas.** Medicamentos preventivos para adultos de 40 a 75 años con alto riesgo o problemas de colesterol.
- **Detección de sífilis.** Adultos en alto riesgo.
- **Uso del tabaco.** Exámenes e intervenciones para dejar de fumar para los consumidores de tabaco.
- **Tuberculosis.** Exámenes para adultos en alto riesgo de contraer esta infección.
- **Abuso de sustancias.** Detección de uso de drogas nocivas para la salud de las personas.

Servicios preventivos para las mujeres, incluyendo mujeres embarazadas

- **Anemia.** Detección rutinaria para mujeres embarazadas.
- **Infección urinaria.** Exámenes de detección de bacteriuria del tracto urinario u otras infecciones para mujeres embarazadas.
- **Asesoría en pruebas genéticas de cáncer de mama (BRCA).** Para mujeres en alto riesgo de tener cáncer de mama.
- **Mamografía para detectar el cáncer de mama.** Examen anual o cada dos años para mujeres de 40 años o más, incluidos exámenes de mamografía 3D.
- **Asesoría en quimio prevención del cáncer de mama.** Para mujeres en alto riesgo de tener cáncer de mama.
- **Cáncer de mama.** Medicamentos preventivos.
- **Lactancia.** Apoyo y asesoría integral con proveedores capacitados, acceso a suministros y almacenamiento de leche para mujeres embarazadas y lactantes.
- **Detección de cáncer de cuello uterino.** Para mujeres sexualmente activas.
- **Anticonceptivos.** Métodos anticonceptivos aprobados por la Administración de Drogas y Alimentos. Procedimientos de esterilización, educación, asesoría al paciente y atención de seguimiento, según lo prescriba un proveedor de atención médica para mujeres con capacidad reproductiva. Esto no aplica a los planes de salud patrocinados por ciertos grupos exentos por "entidades religiosas".
- **Detección de la diabetes tipo 2.** Para mujeres que no tienen antecedentes de diabetes gestacional.

* Dependiendo del tipo de vacuna Zóster, esta podría estar cubierta a partir de los 50 años.

- **Violencia doméstica.** Detección y asesoría en violencia doméstica e interpersonal para todas las mujeres.
- **Ácido Fólico.** Suplementos para mujeres que pueden quedar embarazadas.
- **Examen de detección de diabetes gestacional.** Para mujeres con 24 a 28 semanas de embarazo y aquellas con alto riesgo de desarrollar diabetes gestacional.
- **Peso saludable.** Asesoría para mujeres embarazadas.
- **Detección de hepatitis B.** Para mujeres embarazadas en su primera visita prenatal.
- **Virus de la inmunodeficiencia humana (VIH).** Detección y asesoría para mujeres sexualmente activas.
- **Virus del papiloma humano (VPH).** Prueba de ADN cada tres años para mujeres con resultados de citología normales que tienen 30 años o más.
- **Aspirina.** Medicamento preventivo en bajas dosis, para mujeres embarazadas con un alto riesgo de tener preeclampsia después de las 12 semanas de gestación.
- **Osteoporosis.** Examen de detección para mujeres de 60 años o más según los factores de riesgo.
- **Preeclampsia.** Detección para mujeres embarazadas.
- **Depresión perinatal.** Detección de para mujeres embarazadas o posparto en alto riesgo.
- **Incompatibilidad Rh.** Detección y pruebas de seguimiento para mujeres embarazadas en alto riesgo.
- **Infecciones de transmisión sexual (ITS).** Asesoría para mujeres sexualmente activas en alto riesgo.
- **Sífilis.** Detección para mujeres embarazadas u otras mujeres en alto riesgo.
- **Uso de tabaco.** Detección, asesoría e intervenciones de uso de tabaco para mujeres embarazadas.
- **Visitas para una mujer sana.** Servicios recomendados para mujeres de 65 años o menos.
- **Incontinencia urinaria.** Detección para las mujeres.
- **Aplicación de fluoruro.** Para los dientes primarios de todos los bebés y niños/niñas hasta los 5 años, cuando aparecen los primeros dientes.
- **Suplementos de quimio prevención.** Flúor para niños/niñas de 6 meses a 5 años sin flúor en su fuente de agua.
- **Medicamentos preventivos contra la gonorrea.** Para los ojos de todos los recién nacidos.
- **Examen de audición.** Periódicamente hasta los 21 años.
- **Medidas de altura, peso e índice de masa corporal.** Para niños/niñas de 0 a 17 años.
- **Exámenes de hematocrito o hemoglobina para niños/niñas.**
- **Hemoglobinopatías o detección de células falciformes para recién nacidos.**
- **Evaluación del riesgo de infección por hepatitis B.** Para recién nacidos o detección para adolescentes no embarazadas en alto riesgo de infección.
- **Detección del VIH.** Para adolescentes con mayor riesgo
- **Vacunas de inmunización.** Para niños/niñas desde el nacimiento hasta los 18 años: las dosis, las edades y las poblaciones recomendadas varían:
 - Haemófilo
 - Influenza tipo B
 - Hepatitis A
 - Hepatitis B
 - Virus del papiloma humano (VPH)
 - Polio virus inactivado
 - Influenza (vacuna contra la gripa)
 - Sarampión
 - Meningococo
 - Paperas
 - Tos ferina
 - Neumocócica**
 - Rotavirus
 - Rubéola
 - SARS-CoV-2
 - Tétano
 - Varicela
- **Suplementos de hierro.** Para niños/niñas de 6 a 12 meses con riesgo de sufrir anemia.
- **Detección de plomo.** Para niños/niñas en riesgo de exponerse al plomo.
- **Historial médico.** Para niños/niñas a lo largo de las edades de desarrollo de 0 a 17 años.
- **Detección y asesoría en obesidad.**
- **Evaluación de riesgos para la salud bucal de niños/niñas de 0 a 10 años.**
- **Detección de fenilcetonuria (PKU).** Para este trastorno genético en recién nacidos.
- **Infecciones de transmisión sexual (ITS).** Asesoría, prevención y detección para adolescentes en riesgo.
- **Cáncer de piel.** Asesoría para bebés, niños/niñas y adultos jóvenes de 6 meses a 24 años con piel clara.
- **Consumo de tabaco.** Consejería y educación sobre el consumo de tabaco para niños/niñas y adolescentes en edad escolar.
- **Prueba de tuberculina.** Para niños/niñas en alto riesgo de contraer tuberculosis de 0 a 17 años.
- **Examen de la vista.** Para todos los niños/niñas, incluido el examen de ambliopía de 6 meses a 5 años.

Servicios preventivos cubiertos para niños/niñas

- **Uso de alcohol y drogas.** Evaluaciones para adolescentes.
- **Detección de ansiedad.** Una vez al año.
- **Detección de autismo.** Para niños/niñas a los 18 y 24 meses.
- **Evaluación conductual, social y emocional.** Para niños/niñas y adolescentes.
- **Examen de presión arterial.** Para niños/niñas de 0 a 17 años.
- **Detección de displasia cervical.** Para mujeres adolescentes sexualmente activas.
- **Detección de hipotiroidismo congénito en niños/niñas recién nacidas.**
- **Detección de riesgo de depresión y suicidio en adolescentes.**
- **Evaluación del desarrollo.** Para niños y niñas menores de 3 años.
- **Detección de dislipidemia.** Para niños/niñas en alto riesgo de sufrir trastornos de lípidos de 1 a 17 años.

Para obtener información más detallada sobre la atención preventiva, visite [HealthCare.gov](https://www.healthcare.gov) o comuníquese con Clientes Exitosos al **(800) 362-3310**.

** La vacuna antineumocócica tiene requisitos médicos referentes a la edad. La dosis, la edad y las poblaciones varían.

Fuente: [healthcare.gov/coverage/preventive-care-benefits/](https://www.healthcare.gov/coverage/preventive-care-benefits/). Este folleto se aplica a las pólizas individuales emitidas a partir del 24/3/2010 y a todos los planes de salud grupales ofrecidos por Quartz Health Benefit Plans Corporation.